

## GUIAS PARA EL USO DE DESFIBRILADORES EXTERNOS AUTOMATICOS (DEA)

La Unión Argentina de Rugby, en su voluntad de mejorar el bienestar del jugador y la familia del Rugby, promueve la capacitación de recursos humanos en Primeros Auxilios ( ver Cursos <http://uar.com.ar/wp-content/uploads/2017/04/Cursos-m%C3%A9dicos-y-de-Seguridad-2017.pdf> ), incluyendo las capacitaciones en Reanimación Cardiopulmonar Básica y uso del DEA dirigidas no solo a médicos sino a toda la comunidad del Rugby.

Cada vez son más los clubes que cuentan dentro de los implementos médicos con un DEA, por lo que es fundamental que se designe personal entrenado y esté siempre presente durante todas las actividades del club y en todo momento haya alguien entrenado en RCP y DEA.

La UAR alienta a todos los entrenadores, preparadores físicos, jugadores y toda la comunidad del club a participar en estas capacitaciones.

### DESFIBRILADORES EXTERNOS AUTOMÁTICOS

Estas guías contienen información básica sobre DEA para los Clubes de Rugby que los poseen, sobre:

- Uso Correcto y apropiado
- Entrenamiento y Recertificación
- Almacenamiento, Chequeos y Mantenimiento
- Reporte de eventos

La UAR insiste en que cada institución de rugby que tenga un DEA se asegure que el mismo cumpla con las medidas pertinentes para poder ser utilizado en la urgencia de modo correcto

¿Por qué es necesario un *DEA*?

Cientos de personas mueren anualmente en forma súbita por causas cardíacas.

A menudo los primeros síntomas son pacientes que colapsan súbitamente, no respira y no tiene pulso.

Está demostrado que una Reanimación Cardiopulmonar efectiva y una desfibrilación temprana es el tratamiento que más chances le otorga al paciente en esa situación.

El DEA trata trastornos específicos de la actividad eléctrica cardíaca, y algunos de estos trastornos son los que provocan la parada cardíaca. En los últimos años los DEA se hicieron más accesibles (tanto en su simpleza de uso como en su valor) y cada vez es más común encontrarlos en los lugares públicos, clubes y estadios.

¿CÓMO ESTAMOS SEGUROS QUE EL *DEA* SE PUEDA USAR CORRECTAMENTE?

# A-C-E

## Accesible

Es imprescindible que el *DEA* esté accesible para todos en todo momento en que haya actividad en el lugar.

Cuando se decide la ubicación del *DEA* se debe considerar:

- Proximidad con las canchas.
- Proximidad a los vestuarios y salas médicas.
- Proximidad a las áreas sociales, incluidos salones de conferencias.
- Cualquiera puede acceder al *DEA* en cualquier momento.
- El lugar se puede considerar seguro para el aparato (cubierto, custodiado a prueba de robos)
- Está en un lugar fijo, señalizado y todos los responsables del plan de emergencias saben de su ubicación
- Si el club es muy grande o hay actividad en distintas sedes, si hay suficientes *DEA*.

## Cargado

Los *DEA* funcionan con baterías. La mayoría de estas tiene una duración de hasta 5 años.

Sin embargo, a veces puede haber fallos que hagan que la batería se agote antes, aun sin usar el equipo. Se recomienda hacer controles periódicos de las cargas de las baterías, al menos mensual, a fin de reemplazarlas de ser necesario y tenerlo siempre funcional.

Hay que tener en cuenta que los *PARCHES* del desfibrilador también tienen una fecha de expiración, y generalmente se reemplazan junto a la batería. Igualmente se recomienda leer las instrucciones del fabricante.

## Entrenado

El Soporte Vital Básico o Reanimación Cardiopulmonar y el uso del *DEA* son destrezas que salvan vidas.

Estas destrezas se adquieren en muy poco tiempo, pero los estudios de investigación demuestran que también disminuyen rápidamente si no se practican regularmente. Se recomienda repetir los cursos cada 2 años.

### **¿CÓMO CUIDAR EL DEA?**

Es importante que haya un encargado responsable de su cuidado y mantenimiento.

- Chequeos mensuales
- Reporte de fallas al proveedor o al fabricante
- Agendar los chequeos realizados
- Asegurarse de que el equipo esta chequeado y listo para el próximo uso.

### **¿QUÉ HACER SI SE USA EL DEA?**

El Paro Cardíaco Súbito es raro, pero potencialmente devastador cuando ocurre.

Puede tener efectos negativos significativos para los que lo asisten o intenten la reanimación. Se recomienda que todas las personas entrenadas en RCP y DEA estén presentes ante un evento. Todo el personal debe estar alertado cuando el DEA se retira de su lugar de guarda, a fin de activar el Sistema de Emergencias.

Hacer una descripción básica del evento para acompañarlos datos capturados por el equipo. Esto puede ser útil para mejorar en próximas intervenciones en ese lugar.

Es importante que el DEA se chequee y quede listo para usar tan pronto sea posible después de un evento. Contactar con el proveedor para conseguir nuevos parches, baterías o cualquier otro elemento a reponer.

### **¿CÓMO ELEGIR EL DEA CORRECTO?**

Existe una variedad de DEA en el Mercado local. La Unión Argentina de Rugby no recomienda ningún equipo ni fabricante en especial. Casi todos estos equipos en venta cuentan con similares características y prestaciones.